n°18 - Mars 2014

SENIOR Actualités

La lettre d'information du Pass Senior

NOUVELLES TECHNOLOGIES : RESTEZ BRANCHÉS !

Plus d'infos sur lille.fr

Hellemmes la ville à vivre

Ville de Lomme

ville de Lille

Retour en images

Au Musée de l'Hospice Comtesse, l'exposition de Mahjoub Ben Bella a rappelé la maîtrise technique de l'artiste et son sens des couleurs.

Les bals à Fives attirent toutes les générations qui aiment découvrir d'autres cultures et danser.

Des jeunes du Conseil municipal d'enfants ont passé une après-midi festive avec les bénéficiaires des colis de Noël le jour de leur remise.

Le déjeuner solidaire de Noël de la Ville a accueilli quelque 200 seniors isolés pour un repas dansant.

Des retraités se sont retrouvés pour le spectacle du chorégraphe Daniel Linehan autour de la question : comment mettre à profit son temps libre ?

L'exposition Perrotin au Tri Postal a réuni des Lillois et de nombreux visiteurs extérieurs à Lille autour d'une sélection d'œuvres d'art contemporain.

SENIOR Actualités
La lettre d'information du Pass Senior

Editorial

Déconnectés les seniors ? De plus en plus branchés au contraire !

On les trouve, survoltés, engagés dans un jeu vidéo avec leurs petits-enfants, tchatant sur les réseaux sociaux ou, pour d'autres plus aventureux, cherchant l'âme sœur sur les sites de rencontre.

L'informatique et internet n'ont plus de secret pour les seniors lillois !

Vous trouverez dans ce numéro de Seniors Actualités toutes les informations pour rejoindre les cours d'informatique que le service P.A.S.S Seniors organise en partenariat avec X 2000. Débutants ou confirmés, ces cours vous permettront de faire vos premières armes ou d'exploiter toutes les capacités de vos ordinateurs.

Pour ceux qui se languissent des balades printanières, les inscriptions sont ouvertes dès à présent : visites culturelles et/ou intergénérationnelles sont encore au rendez-vous cette saison. Vous trouverez le programme dans ce numéro, il y en a pour tous les goûts !

Et si votre envie de bouger n'est pas encore rassasiée, les cours de danse africaine mis en place dans le quartier de Bois-Blancs achèveront de vous défouler tout en vous relaxant.

Enfin, les amateurs de jardinage pourront participer à l'œuvre florale que l'artiste Mikostic exposera au mois de mai sur la Grand'Place dans le cadre de Floralille.

Le moment est venu de sortir vos agendas !

Martine AUBRY
Maire de Lille

Si vous souhaitez vous aussi obtenir votre carte PASS SENIOR

et recevoir **SENIOR Actualités**, contactez le P.A.S.S. Seniors
par téléphone au 03 20 58 00 68
ou par mail à pass-senior@mairie-lille.fr

Sommaire

P2 : Retour en images

P4 : En bref

P5, 6 et 7 : Dossier
Nouvelles technologies : restez branchés !

P8 : Envies de balades en avril ?

P9 : Dansez l'Afrique maintenant

P10 : Question de droit
Un geste pour la planète

P11 : Fives, un village lillois

P12 : Floralille

SENIOR Actualités
Supplément à Lille Magazine

Directeur de la publication : Arnaud DESLANDES
Directrice de la rédaction : Elodie DE VREYER
Rédaction : Valérie PFAHL, Chloé CAPELAIN
Photos : D. RAPAICH, A. GADEAU, J. SYLVESTRE
Conception graphique : DICOM - Ville de Lille
Tirage : 9 000 exemplaires
Imprimé sur papier recyclé par Impression directe

Guide pratique des aides et ressources

Santé, loisirs, hébergement, maintien à domicile, aides financières… autant de questions que se posent souvent les seniors et leur famille. Pour répondre à la demande des professionnels et de ses usagers, le C.L.I.C. (Centre local d'information et de coordination seniors de Lille-Hellemmes-Lomme) vient de rédiger un guide pratique complet regroupant toutes les informations utiles pour vivre sereinement sa vie de senior. Adresses des structures d'accueil, téléassistance, portage des repas à domicile, coordination des soins, associations, soutien aux aidants : ses 60 pages permettent de se repérer et de connaître ses droits. Le guide est consultable et téléchargeable sur le site internet de la ville dans la rubrique « seniors » et consultable au C.L.I.C. Lille-Hellemmes-Lomme.
www.lille.fr/cms/accueil/seniors-profil

Et si vous partiez en vacances ?

Les vacances, ce n'est pas que pour les familles ou les jeunes ! Les seniors aussi ont droit à un vrai break, loin des tracas du quotidien. Mer ou montagne, en groupe ou en individuel, location simple ou pension complète, de nombreux séjours sont proposés aux seniors lillois. Vous possédez le Pass Senior ? La Ville vous propose des séjours en groupe partout en France. Pour des départs individuels, le dispositif « Vacances Solidaires » s'adresse aux plus de 60 ans, non imposables. Des tarifs préférentiels au paiement échelonné, plusieurs dispositifs vous aideront à profiter pleinement de vos vacances.
Pour en savoir plus, contactez le service « Lille, ville de la Solidarité » au 03 20 49 59 60

« Tranquillité Seniors »

En partenariat avec la Ville, la police nationale propose des conférences dans les espaces seniors. Deux agents présentent les bons réflexes à avoir en matière de sécurité (à domicile, dans la rue, au volant…) et dispensent des conseils personnalisés. Il est également possible de s'inscrire sur une liste de veille et d'établir un contact privilégié avec la police. Prochaines conférences : mardi 8 avril à Vauban Esquermes, mardi 27 mai à Moulins (salle Courmont) et mardi 10 juin à Fives, de 10h à 12h.
Plus d'infos et inscriptions au 03 20 58 00 68 ou pass-senior@mairie-lille.fr

Cherche pianiste

Le club orphéonique fivois recherche un pianiste, retraité bénévole, pour accompagner sa chorale le mercredi après-midi. Le répertoire couvre la chanson française des années 50 à 80. Ce club musical, l'une des plus anciennes associations de Fives, offre des spectacles de qualité dans les structures pour seniors.
Contact : 03 20 33 14 60 ou 06 62 35 84 53, 53 rue de la Marbrerie, salle Alain Colas

Nouvelles technologies : restez branchés !

Trouver des infos sur internet, jouer en ligne, consulter ses comptes, rester connecté avec son entourage ou télécharger de la musique, de nombreux seniors ont au moins une bonne raison d'utiliser les nouvelles technologies. Les Lillois sont-ils branchés ?

Un dimanche après-midi, papy Charles, 72 ans, ajuste la dragonne de sa manette. Il dispute une partie de bowling avec ses petits-enfants dans leur salon. Il utilise aussi régulièrement Skype pour échanger avec une partie de sa famille qui vit loin. Et il a retrouvé quelques anciens copains sur un réseau social. Papy Charles n'est pas le seul senior à surfer, twitter ou envoyer des sms. Car contrairement aux idées reçues, les nouvelles technologies n'intéressent pas que les jeunes ! Près de 70% des Français de 50 à 75 ans ont un téléphone portable (étude Senior Stratégic 2013). Et environ 10 millions d'internautes ont plus de 50 ans dont 80% se connectent au moins une fois par jour (étude Simm Kantar Media 2011). Certes, le senior aura moins tendance à rester avachi dans son canapé que l'ado, pour mener une guerre virtuelle.

Un marché porteur

« La plupart d'entre eux ne recherchent pas les sensations fortes mais des jeux de calcul mental, de lettres ou de casse-tête » confirme un vendeur dans une grande enseigne multimédia lilloise. Et d'ajouter : « les éditeurs de jeux l'ont bien compris, ils ne doivent pas négliger ce marché porteur des seniors » ! Josette, 68 ans, Georges, 71 ans, et Odette, 74 ans, se retrouvent régulièrement devant l'écran pour une petite partie de belote ou de scrabble en ligne. « Cela permet de s'amuser sans sortir de chez soi », souligne Odette, « mais cela ne doit surtout pas couper des vrais gens quand on a la chance de pouvoir en rencontrer ». Depuis deux ans et pour répondre à cet intérêt, la Ville de Lille propose des formations en informatique. Assurées par X2000, elles s'adressent aux débutants comme aux confirmés. Pour les premiers, l'initiation se déroule sur cinq séances de trois heures, histoire de découvrir les bases, de s'exercer au traitement de texte puis de créer et d'utiliser sa boîte mail. Pour les seniors déjà plus à l'aise, la formation aborde des thèmes spécifiques pour se servir de Skype ou gérer ses photos avec un logiciel. --->

--> « Nous les interrogeons sur leurs besoins et leurs envies avant de mettre en place ces ateliers », souligne Nicolas Piscot, en charge des technologies de l'information et de la communication au service P.A.S.S. Seniors. Il a également pensé aux très grands débutants qui n'y connaissent absolument rien. Ceux-ci sont guidés, par petit groupe de cinq participants maximum, sur un « ordissimo », ordinateur simplifié. Vont également être reconduits des ateliers qui ont déjà connu un beau succès : deux heures d'initiation pour savoir écrire un sms, l'envoyer et le lire. « Les seniors de Lille, Hellemmes et Lomme sont de plus en plus intéressés et de mieux en mieux équipés. Ils veulent en savoir plus et remplacent leur portable basique par un modèle beaucoup plus perfectionné ! », souligne Nicolas.

Moins connecté après 70 ans

Cette tendance s'exprime surtout chez les 60-75 ans. Après, il semblerait qu'il soit plus difficile de se mettre à ces nouveaux modes de communication, souvent par manque d'envie et de motivation. Alors que 65% des 60-69 ans ont une connection internet, ce chiffre tombe à 25% après 70 ans (étude CREDOC 2012). À Wazemmes, dans la résidence Marie Laurencin de l'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, un poste internet permet « de créer des playlists de chansons anciennes ou chercher des recettes de cuisine », remarque Thierry Zwertvaegher, responsable au P.A.S.S. Seniors des animations en EHPAD. Grâce à la géolocalisation, certains résidents regardent aussi leur ancienne rue ou leur ancienne maison, s'en étonnent et s'en émeuvent. Mais pour beaucoup d'autres, les difficultés liées à la santé ne sont guère compatibles avec ces moyens de communication. « Une personne âgée qui n'entend presque plus n'a que faire d'un portable », résume Thierry. D'après Serge Guérin, sociologue spécialiste des questions liées au vieillissement au sein de la société, il n'existe pas, aujourd'hui, de fracture générationnelle dans l'accès au numérique. Les différences d'usages de l'internet, du portable et des réseaux sociaux ne s'expliquent pas par l'âge. Leur utilisation dépend davantage du lieu de vie, de la situation familiale et économique, de choix culturels et, bien sûr, de l'état de santé.

Au programme

Niveau débutant

Séance 1 : les bases de l'informatique : découverte de l'environnement «windows»
Séance 2 : traitement de texte
Séance 3 : gérer ses fichiers et ses dossiers
Séance 4 : internet et les mails
Séance 5 : créer une boîte mail

> CyberEspace Euratechnologies, 165 avenue de Bretagne. Le jeudi de 14h à 17h. Prochaines séances du 3 avril au 15 mai et du 22 mai au 26 juin.

Niveau confirmé

12 mars : Skype, passer des appels vidéo
19 mars : créer son livre photos
9 avril : internet, mieux surfer sur le web
16 avril : gérer ses photos avec Picasa
7 mai : transférer ses musiques sur l'ordi, convertir et graver et d'autres séances encore…
> X2000, 60 rue Ste Catherine. Le mercredi de 14h à 17h.

Sessions gratuites pour les détenteurs de la carte Pass Senior. Infos et inscriptions : npiscot@mairie-lille.fr ou 03 20 58 00 68

Coup de cœur sur internet !

Après 43 ans de mariage chacun de leur côté, Paulette et Daniel se sont trouvés par internet sur un célèbre site de rencontres. « J'étais veuve depuis cinq ans, et souvent, le soir, en rentrant chez moi après le club (espace seniors où elle est bénévole chaque après-midi), je m'ennuyais », raconte Paulette, 66 ans. Elle se servait de l'ordinateur pour des idées de voyages ou de recettes de cuisine. Un jour, elle décide de s'inscrire sur un site, espérant faire connaissance avec un homme pour un resto ou aller danser, « rien de plus ». D'abord méfiante, cette mamie se prend finalement au jeu. Et tape dans l'œil de Daniel, à 400 kilomètres de là. « Je suis tout de suite tombé amoureux de la dame sur la photo », se souvient Daniel, 70 ans, veuf lui aussi et ne « supportant pas la solitude ». Une vingtaine de jours et quelques beaux poèmes de monsieur plus tard, Daniel rejoint Paulette à Lille. Elle se sent un peu « envahie » et ne souhaite pas poursuivre. Mais Daniel, conquis, persévère. « Mis dehors » six fois, il revient. Et finit par séduire sa belle. Depuis, ils se retrouvent aussi souvent que possible, sans « faire de plans sur la comète »b mais tout à leur nouveau bonheur.

3300, c'est le nombre de seniors abonnés à la newsletter du Pass Senior.

Ordi « facile »

Nicole, Guy ou Emmanuelle ont recouvert leur clavier d'ordinateur. Pour l'utiliser, ils se servent d'un surclavier amovible comprenant des fonctions moins nombreuses et formulées de façon plus claire. « J'ai un ordinateur depuis cinq ans mais je pataugeais toujours », remarque Emmanuelle. Après cinq des six séances d'initiation à l'ordissimo proposées par la Ville, cette Lilloise a pris de l'assurance. Elle se réjouit de savoir envoyer des mails et pense déjà à des cours… plus perfectionnés ! Nicole aussi a vu l'ordissimo comme un tremplin vers un PC classique. « Je veux éviter les fausses manœuvres et les blocages. J'ai déjà bien progressé, je me sens plus en confiance ».

Pour en savoir plus sur les prochaines sessions d'ordissimo : npiscot@mairie-lille.fr ou 03 20 58 00 68

Envies de balades en avril ?

Le service P.A.S.S Seniors propose aux détenteurs de la carte des sorties pour découvrir, se détendre, se balader. Avis aux amateurs de mines, de cerfs-volants, de football ou de dentelles !

Vendredi 11 avril

Sortie à Lewarde au Centre Historique Minier

Au programme : 14h30 visite guidée des galeries en compagnie d'un médiateur culturel et rencontre témoignage avec un ancien mineur suivie d'une visite libre des expositions à partir de 16h.

Tarifs : non imposables : 20 euros, imposables : 22 euros
Rendez-vous à 13h à l'Hôtel de Ville (« Les Dintellières », 97 rue St Sauveur)
Retour prévu vers 18h30. Inscriptions jusqu'au 27 mars.

Mercredi 16 avril

Sortie intergénérationnelle à Berck-sur-Mer

Au programme : journée libre intergénérationnelle à l'occasion de la 28ème édition des Rencontres Internationales de Cerfs-Volants (animations de 10h à 18h sur l'esplanade et dans les rues principales, marché le matin…)

Tarifs: non imposables : 11 euros, imposables : 14 euros
Rendez-vous à 8h à l'Hôtel de Ville (« Les Dintellières », 97 rue St Sauveur)
Retour prévu vers 19h30. Inscriptions jusqu'au 3 avril.

Mercredi 23 avril

Sortie intergénérationnelle à Villeneuve d'Ascq

Au programme : visite guidée du stade Pierre Mauroy (1h environ), dans les tribunes du grand public, dans les loges protocoles, dans la tribune presse et dans le vestiaire du LOSC.

Tarifs: seniors : 12 euros, enfants : 9 euros
Rendez-vous à 13h30 à Villeneuve d'Ascq devant la station de métro « 4 Cantons »
Inscriptions jusqu'au 10 avril.

Modalités de participation :
Une inscription préalable est nécessaire pour participer aux sorties. Elle peut se faire dans les espaces seniors tous les mardis et jeudis après-midi ou chaque jour de la semaine au service P.A.S.S. Seniors (Hôtel de Ville, rez-de-chaussée). Cette inscription doit être obligatoirement

accompagnée du règlement, payable uniquement par chèque à l'ordre d'Anim'Ages.

La carte Pass Senior est obligatoire pour procéder à votre inscription.
Renseignements : Service P.A.S.S. Seniors / Anim'Ages,
03 20 49 51 06 / 03 20 58 00 68 / 06 83 95 84 11,
pass-senior@mairie-lille.fr

Partagez sur le « Bien Vieillir »

Tous les Nordistes, familles, aidants, acteurs associatifs ou économiques sont appelés à faire entendre leur voix pour la prise en charge de l'autonomie des seniors au niveau national. Réagissez, donnez votre avis, partagez vos idées jusqu'au 31 mars 2014 en répondant au questionnaire ci-après ou en apportant librement votre contribution écrite.

Plus d'infos et questionnaire sur jeparticipe.lenord.fr/webform/je-contribue-sur-le-bien-vieillir

Dansez l'Afrique, maintenant

Lundi matin, aux Bois-Blancs, quelques seniors miment la cueillette sur une chanson de David Cissokho. Ce Mauritanien d'origine, Lillois depuis 1969, est d'ailleurs présent en chair et en os : c'est lui qui initie les amateurs à la danse de son Afrique natale. Monique « teste » pour la première fois. Tout de suite bien à l'aise, elle assure n'avoir jamais pratiqué. « J'en avais très envie depuis longtemps mais je n'en avais pas eu l'occasion », précise-t-elle. C'est sa copine de gym, Peggy, qui lui a parlé de cette initiation. Peggy a participé à la séance de découverte proposée lors de la Semaine bleue. Séduite, elle a décidé de poursuivre : « J'ai déjà beaucoup d'activités et j'ai laissé tomber l'un de mes cours de gym pour pouvoir faire de la danse africaine ».

On imagine que cette danse très rythmée nécessite beaucoup d'endurance et qu'elle n'est pas forcément adaptée à tous les âges ! Mais la cadence et la gestuelle peuvent se faire plus douces.

Se relâcher et se lâcher

« Beaucoup pensent qu'elle est mauvaise pour le coeur, les articulations ou les cervicales », remarque le professeur, « mais si elle est adaptée aux danseurs qui la pratiquent, pas de souci, le corps bouge sans agressivité, tout en relâchement ». Chaque séance commence donc par un long échauffement, essentiel. « Après le cours, c'est comme si on m'avait fait un massage », remarque Peggy, qui n'a plus ses « douleurs habituelles dues à l'arthrose » ! Avant d'entamer la danse des pêcheurs, Françoise précise : « Je fais déjà beaucoup de danses de salon, ici, je dois laisser tomber les codes de danse occidentaux, avec une exigence de concentration et de coordination ». Quant à Patrick, habitué à pratiquer yoga et taï chi chuan, il trouve dans ce cours du lundi matin une bonne occasion de « se lâcher ».

Lundi de 10h30 à 12h, salle de concertation, 39 rue Mermoz dans le quartier des Bois-Blancs (à côté de la mairie de quartier). 25 euros l'année pour les détenteurs de la carte Pass Senior. Plus d'infos et inscriptions à : pass-senior@mairie-lille.fr ou 03 20 58 00 68

Question de droit

Copier un album musical

Une Lilloise s'interroge : « J'ai fait une copie de mon album live de Céline Dion pour l'écouter dans ma voiture. Mon fils dit que c'est illégal. A-t-il raison ? »
Un juriste de la Maison de la Médiation lui répond : « L'article L.122-5 du Code de la propriété intellectuelle précise que sont tolérées les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective. Tout usage collectif de l'œuvre copiée, même à titre gratuit, pourrait être puni, aux termes de ce même Code, de trois ans d'emprisonnement et de 300 000 euros d'amende ».
Des juristes, des avocats, des huissiers de justice ou des notaires accueillent les Lillois, à la Maison de la Médiation et du Citoyen et sur rendez-vous, pour conseiller, trouver une solution amiable, obtenir des infos, faire appliquer une décision de justice… Hôtel de ville - Place Roger Salengro, métro ligne 2 : Mairie de Lille, 03 20 49 50 77. Du lundi au vendredi sans interruption de 9h à 17h (fermeture à 18h30 les mardi et jeudi).

Un geste pour la planète

Mieux isoler pour moins chauffer

L'énergie la moins chère reste celle que l'on ne consomme pas ! Très à la mode, l'adage n'en est pas moins parfaitement exact, surtout si l'on sait que les dépenses énergétiques représentent entre 5 et 20% du budget annuel des ménages. C'est le chauffage qui arrive au premier rang. Il importe donc de vérifier qu'aucune source de chaleur ne s'échappe par le toit, les murs, les sols ou encore les fenêtres. Si c'est le cas, il faut voir comment améliorer l'isolation de son chez-soi. Quelques travaux pourraient faire baisser la facture de chauffage.
Diminuer sa consommation de ressources énergétiques permet aussi de les préserver et de réduire les gaz à effet de serre. Isoler son logement, c'est bien, avoir recours à des matériaux respectueux de l'environnement et de sa santé, comme le chanvre, les fibres de coco ou encore la ouate de cellulose, c'est encore mieux.
La Maison de l'habitat durable Lille métropole a ouvert ses portes à Lille fin 2013. Ce guichet unique de la rénovation durable et énergétique dispense des conseils gratuits en tous genres pour accompagner les projets de rénovation ou de construction. Il est possible d'y trouver des renseignements, de la documentation et d'y rencontrer un conseiller en éco-énergie.
7 bis rue Racine, à Wazemmes, 03 59 00 03 59, du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h et le samedi de 9h à 12h30.

Fives, un village lillois

Fives-Cail ou Peugeot sont des noms qui résonnent encore dans l'esprit des Fivois. Le passé industriel du quartier marque toujours l'esprit de ses habitants.

« Je ne voudrais changer de quartier pour rien au monde ! » A 68 ans, Francis Cateeuw est le président de l'association Mémoire et patrimoine de Fives. Il est intarissable sur l'histoire de son quartier, « un village indépendant qui ne sera rattaché à la ville de Lille qu'en 1858. Avant, Fives c'était beaucoup de fermes, de terrains, la campagne quoi ! »

L'histoire de Fives est surtout industrielle, rythmée par les ouvertures et fermetures d'usines. La première à s'installer dans le quartier fut l'usine Peugeot en 1898. « Il fallait soulager l'usine du Doubs, au début on y fabriquait des carrosseries, puis les premiers moteurs diesel, ceux des 403 ! », indique Francis Cateeuw, rappelant qu'il y eut, « dans les années 1968-69, jusqu'à 3 000 ouvriers dans l'usine ! » L'usine Peugeot a fermé ses portes en 1998.

Second pilier de l'essor du quartier, l'usine Fives-Cail. L'ascenseur de la Tour Eiffel, les charpentes métalliques de la gare d'Orsay et le pont Alexandre III y furent construits. Avec ses 6 000 ouvriers, ce fleuron de l'industrie lilloise a fait connaître Fives bien au-delà des frontières. En 1997, les machines furent arrêtées à Fives-Cail, quatre ans avant la fermeture de l'usine.

Jusqu'à 315 cafés

L'implantation des industries à Fives a façonné le quartier. Il fallait loger les ouvriers près des usines. « On disait qu'on pouvait pisser dans les ateliers tellement les habitations étaient proches de l'usine ! », se souvient Francis Cateeuw.

Mais Fives, c'était aussi une vraie vie de village. Dans le quartier, on comptait 315 cafés dans les années 1910 - 1914. « Il faut savoir qu'il n'y avait pas de cantines dans les usines. Il fallait bien manger le midi. Et le soir, on se retrouvait au café, on ne restait pas enfermés chez nous ! » Les traces de cette vie sont encore visibles.

« Certaines rues portent le nom d'anciens cafés, la rue de l'Alcazar par exemple. Et regardez les maisons : dès qu'il y a une marche pour y entrer, c'est qu'il s'agit d'un ancien café ! », précise Francis Cateeuw.

Fives avait aussi son équipe de foot, le sporting club fivois, « ils sont allés en finale de la coupe de France en 1941 face à Bordeaux ». Puis l'équipe de Lille et celle de Fives ont fusionné en 1944 pour créer ce qui deviendra le LOSC. Le maillot des footballeurs lillois était bleu, rappelant les bleus de travail des ouvriers. « Aujourd'hui, il y a du bleu sur la tenue des joueurs du LOSC quand ils jouent à domicile en souvenir du Sporting club fivois », explique Francis Cateeuw. Fives est un village à part entière, aujourd'hui, les grands projets, comme celui de la réhabilitation de l'usine Cail, lui donnent un second souffle.

4 000 cagettes cherchent mains vertes

Au printemps, la Ville de Lille et lille3000 réinventent les floralies. Ça va pousser à la maison et partout en ville.

Les labyrinthes géants prendront forme à partir de mai. Mais avant cela, il aura fallu que de nombreux Lillois mettent la main à la pâte. Petits et grands sont invités à fleurir leur cité en retirant des cagettes à garnir de plantes et en les bichonnant. Contre un chèque de caution de dix euros, un sac de terreau, douze plants et un mode d'emploi seront remis aux amateurs dès avril (*). Un mois plus tard, lorsque les fleurs seront sorties de terre, les 4 000 cagettes seront déployées sur la Grand'Place et à la Gare Saint Sauveur. Elles égayeront la ville, constituant deux labyrinthes conçus par

photo Demessence

l'artiste roubaisien Mikostic. Les néophytes pourront participer à des ateliers d'initiation au jardinage. Des fiches pratiques seront aussi disponibles en ligne. Les installations collectives fleuries pourront être admirées du 21 au 25 mai sur la Grand'Place et du 21 mai au 9 juin à la Gare Saint Sauveur. Également, sur le principe du « do it yourself » (Fais-le toi-même), chacun pourra créer des installations florales simples à suspendre aux fenêtres ou des graffs végétaux à créer sur les murs de leur cour, de leur rue ou de leur école.

** A retirer Gare Saint Sauveur du 2 au 6 avril ou au GRAND SUD du 7 au 13 avril, infos et inscriptions sur : http://www.floralille.fr*

Une ferme à la fenêtre

Comment faire pousser des légumes lorsque l'on vit en appartement sans terrasse ni balcon ? On installe ses plantes à la fenêtre ! L'idée vient de quelques citadins américains qui partagent aujourd'hui ce concept de window farming avec le monde entier. Il a aussi séduit l'association Lille Makers dont un des membres proposera des ateliers dans le cadre de Floralille. Pol Hovine explique : « il s'agit de faire pousser ses légumes dans de vieilles bouteilles en plastique, propres, que l'on suspend à sa fenêtre ». Placées dans des billes d'argile, ils se nourrissent grâce à un liquide qui goutte au travers des racines ou encore grâce à l'aquaponie, c'est-à-dire la présence de poissons. Envie d'en savoir plus ? Rendez-vous à la Gare Saint Sauveur les samedis et dimanches entre le 24 mai et le 9 juin. Grâce à l'atelier « do it yourself », vous pourrez déguster poivrons, haricots verts, cornichons, salades, thym ou basilic, poussés à l'intérieur de votre appartement.

En savoir plus sur : http://www.floralille.fr